



**P**oema  
**A**mor

Erilda Marques Pereira da Rocha





# Poema Amor

Erilda Marques Pereira da Rocha

Título  
*Poema Amor*

Editora  
*Gestalt*

Coordenação Editorial  
*Luiz Humberto França*

Revisão  
*Rafael Nolli*

Diagramação e Capa  
*Julia Bruno*

*1ª Edição 2024*

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**  
**(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)**

Rocha, Erilda Marques Pereira da  
Poema amor / Erilda Marques Pereira da Rocha ;  
[coordenação Luiz Humberto França]. -- 1. ed. --  
Araxá, MG : Gestalt Editora, 2024.

ISBN 978-65-83065-00-1

1. Poesia brasileira I. França, Luiz Humberto.  
II. Título.

24-206028

CDD-B869.1

**Índices para catálogo sistemático:**

1. Poesia : Literatura brasileira B869.1

Aline Grazielle Benitez - Bibliotecária - CRB-1/3129

## **DEDICATÓRIA**

*Dedico este livro de maneira muito especial às pessoas que, como eu, amam a poesia e conseguem sentir a beleza natural do amor, dos afetos, dos sonhos e da solidariedade no mundo.*



## **AGRADECIMENTO**

*A Deus que nos dá amor e vida!*

*Aos meus inesquecíveis pais pelo dom da vida!*

*A todas as pessoas que contribuíram, na construção  
e publicação do livro POEMA AMOR!*



# Sumário

Prefácio 1 .....	11
Prefácio 2 .....	14
Poesia Um Sonho.....	17
Caderno.....	19
Anota Aí.....	21
Criança .....	23
Mia.....	25
Vida .....	26
Anta .....	27
Jardim.....	29
Natureza.....	30
Natural .....	32
A Terra .....	33
Matuto.....	35
Rio .....	36
Precioso.....	37
Juventude .....	38
Capoeira.....	40
Ser.....	42
Quermesse .....	43
Araxá .....	44
Praça .....	46
Cereja.....	48
Mãe.....	49
Excursão.....	50
Museu .....	52
Sonho .....	54
Vamos Brincar com as Letras?.....	56



# Prefácio 1

Prefaciar o livro da polivalente professora Dra. Erilda Marques, só me fez constatar seu talento múltiplo, aqui agora, desnudado em sua alma poética.

Nas páginas de POEMA AMOR, o leitor é convidado a embarcar em uma jornada emocional e reflexiva, guiada pela expressividade vívida de uma autora que acalentou o sonho de publicar seu livro de poesia.

Cada verso é um testemunho de renascimento, uma celebração da existência revitalizada e uma exploração da beleza e complexidade da jornada humana. Neste livro, com uma singularidade e sensibilidade de poucos, a autora registra com encantadora sutileza, suas percepções sobre a vida, a natureza, a terra, jardins...

Em POEMA AMOR, cada poesia é um eco das emoções da autora, capturando momentos de introspecção silenciosa, bem como expressões ousadas de alegria e gratidão. O leitor é convidado a refletir sobre sua própria jornada e a apreciar a beleza dos pequenos detalhes da vida cotidiana, por meio das palavras habilidosamente entrelaçadas da poeta.

Este livro é um tributo à força do espírito humano e à capacidade da poesia de capturar a essência da vida em suas formas mais belas.

Alguém já disse que o poeta toca as estrelas com a imaginação e, com elas, tece uma melodia argêntea que atinge as almas da única forma possível: a inspiração.

Em POEMA AMOR , Erilda Marques procura produzir esta melodia, por meio de poemas que adentram seu cotidiano resgatando a sensibilização do olhar, com lentes do romantismo – tão esquecido nos tempos que correm – que perpassa toda a sua produção, transformando-a em um verdadeiro convite: não somente à reflexão, mas também à comunhão, pois a linguagem do coração não pede ajuda ao intelecto, mas apela para a sensação.

Sinto que é com essa disposição que a autora convida o leitor a fruir de suas composições. Cada poema é um universo em si mesmo, pronto e acabado para a autora, mas aberto e cheio de possibilidades para o leitor. Onde o trabalho da autora termina, começa o do leitor.

Foi essa sensação que tive ao ler a obra. Trata-se mesmo de um universo em cada poema, abrindo-se a perspectivas que só dependem da emoção para serem atingidas. Aconselho aos leitores desta obra, tão sensível, a mesma postura: estejam prontos a sentir; não refletir sobre cada poema. Procurem receber a mensagem oculta em cada composição e deixem que

a intuição lhes fale como falou a Erilda.

Deleite -se, com a singeleza dos versos, que na verdade é um tributo à força do espírito humano e à capacidade da poesia de capturar a essência da vida em suas formas mais belas. POEMA AMOR é mais do que um livro de poesias; é um testemunho vivo de perseverança, inspiração e a realização de um sonho, que nos lembra da infinita capacidade de renovação que reside em cada um de nós.

Boa leitura!

***Catia Maria Lemos Melo Zema***

*Pedagoga, Psicopedagoga, Historiadora, Articulista, Escritora, Biógrafa, Consultora de Comportamento e Etiqueta*

*Membro da AAL e da Sociedade Brasileira dos Poetas Aldravistas*

*Colunista Social do Jornal Interação*

# PREFÁCIO 2

A vida é um espetáculo de raríssima beleza! Contudo, só a aprecia quem é capaz de escrever poemas que a enfeitam com andorinhas bailando ao céu, fazendo da poesia uma grande aventura, compartilhando sonhos e fantasias, mudando sempre a suas rotas, tendo a ousadia de colocar em seus versos um oásis no deserto obscuro, para ser iluminado através de cada poema, cuja a inspiração é um raio de luz projetado pelo universo poético!

Este livro POEMA AMOR, não é para ser lido de ponta a ponta, de uma só vez e logo após ser “abandonado” numa estante da vida — deixado de lado... Que ele esteja sempre ao alcance de sua mão! Ao saborear cada poema, interrompa a leitura — faça uma pausa, pois ele é capaz de tocar carinhosamente as fibras mais sensíveis do seu ser!

Nesse sentido, a escritora e poetisa Erilda Marques Pereira da Rocha, conceituada Acadêmica da Academia Araxaense de letras, possuidora de uma sensibilidade ímpar, propôs transmitir aos leitores amantes da literatura, dentro do seu estilo moderno e muito sentimental, poemas que enaltecem a VIDA, a NATUREZA, transformando cada estrofe em um JARDIM de raro esplendor poético, bastante PRECIOSO, usando com maestria cada letra do ALFABETO para compor com

refinamento e sincronia belos e admiráveis versares. A poetisa Erilda tem a sua dinâmica exclusiva, seu modo sensível e delicado ao expressar os seus sentimentos, os seus pensares, transportando de sua alma até ao leitor uma gama grandiosa de sabedoria incalculável de luz que emana do seu “EU” criador, único no universo lítero-cultural!

A poetisa por meio de seus poemas nos oferta um manjar, que até os “deuses” da literatura se curvam aos seus pés!

Esse relacionamento entre Literatura e Cultura faz com que a poetisa e escritora araxaense Dra. Erilda seja um ícone no contexto que ela amorosamente abraçou — A ESCRITA! Pois, em suas veias corre, desliza, palpita o seu “divino” de poetizar com clareza e objetividade oriundo de sua alma!

Leia — Pensa — Medita...

Que, não se constrói uma poetisa —

Ela já nasce pronta!

Assim como a Dra. Erilda Marques Pereira da Rocha!

**Sônia Martins** — *Pres. da Academia Ibiaense de Letras. Poetisa, cronista, artesã, pintora.*



# POESIA UM SONHO

Poesias altas aspirações,  
tecidas palavras,  
belas fascinações,  
sinais gráficos surgem em badaladas,  
seguem aladas,  
talvez diversidades, i  
nfinitas asas!

Letras viageiras estrada a fora,  
vai arte literária em ação,  
traz e leva,  
liberdade transformação,  
outro mundo habita,  
alegria inspiração,  
emoção sabedoria,  
horizonte literário!

Poesia na fonte,  
cresce flexível,  
pertinente floresce,  
universo sensível,  
impactante aparece,  
envolvente louvável,  
se abre!

Vale o empenho...  
brincar com as letras,

mundo alvissareiro,  
belas leituras,  
deleitar nas escritas,  
sustentabilidade deveras,  
novas perspectivas!

Poesia sonho encantado,  
abraço das letras,  
traçadas no universo,  
propagas,  
impacto magnífico,  
inúmeras palavras.

Literatura projeta vida então,  
às vezes enfrentamento,  
sem dimensão,  
lá bem além do imaginário,  
será ato de gratidão?  
Quanta paixão!

# CADERNO

Fito com olhar atento,  
encantamento inicial,  
ressabiado um tanto quanto,  
bom sinal vital,  
inevitável momento!

Curiosidade aguçada,  
intenso desejo,  
pra primeira pegada,  
que desajeito,  
na escalada!

Lá está ele... caderno,  
espio a capa,  
impulsivo abro,  
espreito a borda,  
que impacto!

Folha incrível detalhada,  
tracejada se aproxima,  
hei de chegar lá.  
Valerá a pena? Será...  
basta acreditar!

No imaginário... o que escrever,  
como fazer?  
sem trejeito,

que vontade de crescer,  
existe o melhor jeito?

# ANOTA AÍ

Tentativas com firmeza,  
mover o lápis,  
desenvoltura e presteza,  
leveza,  
equilíbrio entre as linhas!

Sequência no movimento,  
ir e voltar na linha,  
desafiador intento,  
ilustre magia,  
Arte e encantamento!

Num emaranhado,  
arranha-céus,  
medonho mundo,  
talvez entraves!

No horizonte a buscar respostas daqui e dali,  
quicá poder voar,  
anota aí!

Vale trilhar...  
na diversidade caminhar por aí,  
sem medo de tropeçar,  
está tudo aí!

Entre desenhos e linhas,  
basta iniciar,  
surgem as letras,  
o primeiro passo... começar!

# CRIANÇA

Simplesmente criança... pueril,  
com ou sem buá, buá, buá,  
bem pra adiante mil,  
olho busca lá e cá,  
se move envolvente,  
vem alegrar!

Desapercebido nada,  
passa no ar,  
choro e alegria,  
pra fortalecer,  
o ambiente conhecer,  
torcer e retorcer!

Pezinho na boca,  
vira e revira,  
se falta algo chora,  
nem cansa,  
tem quem balance,  
faz e desfaz lambança!

Rola,  
cambalhota,  
rala, se apropria do ambiente,  
alegria nata exala,  
movimentação constante,  
o mundo gira!  
Nada pensa,

tudo diz,  
inocência feliz!

# Mia

Mia por onde passa brilha,  
estilosa seduz,  
linguagem nata,  
reproduz!  
carinho espalha  
como raio de luz

Leve miau encantador,  
gostoso mundo animal,  
som desafiador,  
levanta o astral,  
espalha amor,  
mimo colossal,

Mia presença contagiante,  
efeito sedutor,  
precursora radiante,  
salva o humor,  
envolvente e serelepe,  
jeito provocador!

Às vezes peraltice,  
às vezes abelhuda,  
às vezes pura meiguice,  
às vezes atrapalhada,  
Mia faz o mundo mais alegre,  
muito mais feliz!

# VIDA

Ao nascer gira o ponteiro do tempo,  
começa o milagre da vida,  
a busca do sonho,  
verdadeira caminhada!

Interrogação constante,  
quem sou?  
ser andante...  
pra onde vou?

Por aí...  
estrada uma incógnita,  
futuro aí,  
sem titubear!

Atenção,  
viva o momento,  
às vezes sem eira,  
nem beira.  
ser humano,  
o ciclo da vida!

# ANTA

Amanheceu na roça,  
liberdade peculiar,  
infância gostosa e divertida,  
correr e brincar,  
livre campo a fora,  
alegre a saltitar!

Lá vem a Anta...  
blim, blim ecoa,  
sinal de perigo no ar,  
atrevida espreita,  
vive a rondar,  
de repente descampa!

Medo de arrepiar,  
surge na imensidão,  
a balançar,  
Anta de porte grandão,  
sino no pescoço a estrondar,  
que barulhão!

Som ruidoso agita,  
folha seca estala,  
abre clareira,  
ameaça beira,  
segue ligeira,  
parte pra cima!

Desabalada carreira,  
sino repica,  
lá vem nova aventura!

# JARDIM

Lindo e natural...  
assim, encantado jardim,  
majestosa folhagem,  
desperta enfim,  
belo jasmim,  
manacá e alecrim!

Roseiras surgindo,  
nova floração,  
belas pétalas abrindo,  
mágica coloração,  
cores alegres evoluindo,  
natureza em ação!

Ambientes alegram,  
beleza multicolor,  
perfumes exalam,  
exaltação de amor!

# NATUREZA

Natureza prosperidade vital,  
sinal sensível,  
riqueza ambiental,  
fragrância notável,  
alegria sazonal!

Gêmula afetuosa,  
entrelaça ramalhete,  
proteje olho d'água,  
Linda nascente,  
beleza rara!

Arco-íris festa reluz,  
fonte infinita,  
céu conduz,  
colore a vida,  
riqueza e luz!

Diversidade revelação,  
vento descreve,  
natureza e polinização,  
germinação leve,  
coloração!

Natureza em festa,  
floresta em cor  
passarada em revoada

floresce amor,  
alegria em flor !

# NATURAL

Dia nublado,  
entre montanhas,  
um estrondo,  
nuvens escuras!

Olhar vagueia,  
transversal,  
avista entre a fenda,  
imensidão colossal!

Vem riscando...  
devagar vento ameniza,  
sibilo largo,  
balança palmeira em briza!

Clarões surgem,  
corisco esperto,  
Plim, plim, plim,  
barulhinho acanhado!

Naturalmente desce frescura,  
chuvisco leve,  
evoluem gotas d'água  
fauna e flora agradece,  
pingos de amor!

# A TERRA

A terra é o nosso lar,  
se a gente não cuidar dela,  
ela vai acabar,  
a base vem da natureza,  
espia quanta beleza!

Da terra vem nosso sustento,  
coisas essenciais,  
nosso alimento,  
riquezas naturais,  
e muito mais!

É preciso cuidar da água,  
zelar dos rios e mar,  
nascentes d'água,  
riachos e ar,  
sem pestanejar... preservar!

É preciso cuidar da flora,  
do reino das plantas,  
sucupira,  
sibipiruna e mais,  
amar o planeta Terra!

É preciso cuidar da fauna,  
de todos os animais,  
proteger o ecossistema,

os peixes,  
aves e mais!

É preciso cuidar dos bens,  
preciosos,  
os minérios,  
terras raras,  
ouro e mais!

É preciso acreditar no poder salutar  
da água,  
do solo e do ar,  
se a gente cuidar,  
tudo vai prosperar!

# MATUTO

Minha história de vida,  
quero te contar,  
idas e vindas da roça,  
prioridade trabalhar,  
sem estudo escolar!

Educação uma chibata,  
medo de especular,  
na escola da vida,  
matuto a divagar,  
dilema viver e aprender!

O que está passando no ar,  
tudo muito rígido,  
preciso desdobrar,  
estou indo e não vindo,  
matuto sigo a buscar o futuro,  
quero fazer algo mais!

# RIO

Belas coisas da vida  
são de graça,  
o rio é seu e te levana  
correnteza.  
desafio nato!

Rio te leva correndo,  
te lava levando,  
levando o peso,  
escorre a carga do corpo,  
águas se vão!

Na curva do rio tem beleza,  
expressão de leveza,  
descarga de energia,  
renovação da vida atravesse a água!

Não prenda o rio,  
quanta sutileza,  
olhe o seu curso,  
sonho que chega,  
ouse ser feliz!

# PRECIOSO

Gaste o seu talento nato,  
quanto mais gastar,  
mais dádivas virão!  
basta lutar e acreditar!

Precioso valor vai vigorarn  
a rotatividade crescerão,  
vais comprovar,  
continuarão!

Divida seus bens intelectuais  
com o seu próximo,  
aí sim seja rico... felicidades,  
viva!

Maiores riquezas são: liberdade...  
seus dons...  
amor no coração,  
grata emoção!

Precioso bem,  
todo mundo tem,  
pronto! E ponto!

# JUVENTUDE

Promissor final de semana,  
chegando pode crer,  
promessa de aventura,  
desejada sem prever,  
manhã ensolarada,  
sol quente!

Coração esperto pulsa,  
no peito arde valente,  
faísca de alegria,  
abre a mente,  
brilha reluzente maestria,  
uma busca incessante!

Intenso cheiro de amor,  
avista espalhada magia,  
viver o gosto de aventura,  
esparrama no ar,  
esperança jovial se lança!

logo mais balada,  
trivial rolê agita,  
incessante busca,  
aflorada,  
presente da vida!

Beleza encanta,  
linda arte,  
desperta...  
lembrança doce,  
liberdade exalta,  
juventude de outrora!

# CAPOEIRA

Som gostoso doce magia,  
berimbau fala alto,  
entonação e alegria,  
meia cabaça gira,  
repica e encanta,  
vida inspira!

Capoeirista em corrupio,  
rola desvio,  
esperto balança,  
dança pra todo lado,  
vai para lá, vem pra cá!

Saltos no ar explosão,  
matreira elevação,  
com precisão,  
hábil gingado,  
exatidão, alerta o cidadão,  
incrível comunicação!

Energia força de expressão,  
agita alegria do povão,  
coadjuvantes,  
plena constatação,  
acompanham a movimentação,  
passadas minuciosas,  
ligeiras prestezas!

Salva de palma,  
no ar pura emoção,  
leveza, mistura de raças bela conclusão,  
viva a miscegenação!

# SER

Caminheiro passa ser... alado,  
na roda da vida,  
mundo redondo,  
circular lua,  
com e sem canto,  
um encanto!

Que emaranhado,  
vive o homem,  
céu infinito,  
terra e mar levando,  
no vai e vem,  
as vezes bonito!

Felicidade quer florescer,  
prover... nova ciência,  
pode acontecer,  
resiliência,  
pra enaltecer,  
sobreviver, ser...!

Ser humano,  
ser animal,  
ser animado,  
ser vegetal,  
ser inanimado,  
ser bacana!

# QUERMESSE

Céu bonito estrelado,  
paquera no ar,  
outrora quermesse animada,  
pescaria preliminar,  
piscadelas a rolar,  
azaração!

Muita animação,  
sabores no ar,  
gostoso quentão,  
casais a bailar... então,  
aquecendo o coração,  
gargalhada do povão!

Roda gigante,  
emocionante som de viola e violão.  
prosa boa e gente elegante,  
galante peão,  
boiada provocante,  
rodeio poeirão!  
quanta animação!

De repente...ao som da sanfona,  
novo acorde,  
euforia,  
povo sacode,  
onda de alegria!

# ARAXÁ

O sol nasce ... no horizonte ...,  
primeiro iluminará,  
a elegante,  
e majestosa,  
Araxá!

Assim ... .

Coração acelera,  
feliz dispara,  
inspiração quiçá,  
imaginação busca,  
Araxá!

Turismo exuberante,  
acolhedora cidade,  
vem cá,  
pra envolvente,  
Araxá!

Beleza esplendorosa,  
riqueza própria,  
minério há,  
natureza chama,  
Araxá!

Terra abençoado,  
de Beija,

e Barreiro,  
que encanta,  
Araxá!

Licença pra chegar, Araxá!

# PRAÇA

De repente um flerte...  
Coreto altivo,  
vem musicalidade,  
revigorante espaço,  
praça resplandecente!

canção surpreendente,  
no alto,  
sobrevoa valente,  
alegre pássaro,  
suave cantante!

Vento leve,  
árvore florida,  
folhada saliente,  
estátua resistente,  
estudante senta!

Precioso ambiente,  
praça promissora,  
cintilante escada,  
degrau diferente,  
ultrapassa limite!

Olhar espreita,  
como interrogação,  
curiosidade aguça,

voa Imaginação,  
Nova visão!

# CEREJA

Ela estava lá,  
bem vermelha,  
como batom,  
do meu primeiro amor,  
havia uma luz,  
uma aura,  
ao seu redor,  
olhando-a fixamente,  
estendi a mão,  
e a peguei,  
a trouxe,  
pra junto de mim,  
me delíciei,  
com o seu sabor,  
alimentei o meu corpo,  
e a minha lembrança,  
da infância,  
cereja!

# Mãe

Mãe: três letras de valor ... infinito,  
no universo do amor,  
ato bonito,  
misterioso desafiador,  
transcende esplendor!

Mãe ventre materno a esperar,  
maestria celestial,  
boa nova vai chegar,  
novidade divinal,  
beleza vital!

Mãe e filho laço primordial,  
imagem e semelhança real,  
blindagem original,  
seio maternal,  
eterno elo umbilical,  
alegria universal!

Gratidão mãe provedora,  
acolhedora de coração alegre,  
que as vezes se cala,  
em silêncio chora de felicidade,  
ou sem oportunidade de fala,  
louvada seja cada ação materna!

# EXCURSÃO

Excursão oba, ... valoração,  
que emoção,  
doce inspiração,  
estudante em movimentação,  
salta a imaginação!

Seres animados espevitados,  
no ônibus grandão,  
checklists revelados,  
segue a missão,  
incrível sensação!

Um misto de alegria,  
renovada integração,  
meditação primária,  
brincadeiras sem confusão,  
elo educação!

Artes surgindo ladeadas  
uma ligação,  
ensino e aprendizagem grudados,  
de braços dados em união,  
letras, culturas e patrimônios em ação!

Evolução constante alinhavo,  
literatura gostosa impressão,  
momento histórico desbravado,  
expectativa nova inquietação,

Sonho caminha para realização!

# MUSEU

Museu revela, ... se encanta,  
Olhar baila,  
percorre atento desfila,  
imensidão esperte salta,  
perícia!

O espaço em detalhe examina,  
visão espalhada  
se encanta,  
imaginação esparramada  
brinca!

Com beira e eira  
nobreza expandida,  
arquitetura mais que centenária,  
notável em grandiosa beleza,  
Enfeita!

Vai e vem tece memória.  
musicalidade passeia,  
patrimônio se abrilhanta,  
andante arte Beija,  
literatura!

Ancestralidade ressalta história,  
espaço posudo a visita eleva,  
memória abraça milenar cultura,  
antigo se mostra sem faixa etária,

vida!

Elo educação, alegria, criança!

Salve!

# SONHO

Sonho... realidade?  
dignidade humana,  
racionalidade,  
liberdade fraterna,  
sociedade em ação,  
equidade em toda nação!

Pensar global,  
agir local,  
sentimento incondicional,  
de modo geral,  
emoção nacional,  
valor vital!

Sim é constitucional,  
igualdade,  
se eternize!

Pensa só que legal,  
amor universal,  
para todos afinal,  
cantinho nobre vida real,  
essencial...  
que tal?

Noitinha celestial,  
amor carinho,  
chegando leve bem mansinho,

pra embalar,  
suave soninho,

Lindo alvorecer,  
sol vem encantar,  
no horizonte brilhar,  
sem discriminar,  
vida iluminar,  
constante elevar,  
e prosperar,  
sempre sonhar!

# Vamos brincar com as letras?

**A**mor e alegria todo dia  
**B**eijo doce aquece  
**C**oração pulsa  
**D**ádiva floresce  
**E**sperança eleva  
**F**elicidade cresce  
**G**entileza exalta  
**H**umanidade agradece  
**I**ntuição boa todo dia  
**J**ustiça prevalece  
**K**it se completa  
**L**uz brilhante  
**M**úsica suaviza  
**N**ascer resplandecente  
**Ó**tima cadência  
**P**az melhora  
**Q**ualidade de vida  
**R**iso iminente  
**S**entimento busca  
**T**rilha incandescente  
**U**nião fraterna e alegria  
**V**isão de amizade  
**W**ebcam registra  
**X**ará traz novidade  
**Y**outube publicidade aumenta  
**Z**odíaco boa nova discorre! Continua...

Nós podemos usar todas as letras do alfabeto, construir poesias? Aceitem o nosso convite!  
É muito interessante:

Agora é com vocês...







Fito com olhar atento,  
encantamento inicial,  
ressabiado um tanto quanto,  
bom sinal vital,  
inevitável momento!

Curiosidade aguçada,  
intenso desejo,  
pra primeira pegada,  
que desajeito,  
na escalada!

Lá está ele ... caderno,  
espio a capa,  
impulsivo abro  
espreito a borda,  
que impacto!

